

**Материалы для подготовки к экзамену
по МДК.02.02 Основы реабилитации
для специальности 34.02.01 Сестринское дело
(гр. 3 м/с11 озфо-1, 2)**

1 Раздел: «Реабилитация»

1. Концепция реабилитации больных и инвалидов сформировалась в :

- а) Ассирии
- б) годы 1-ой Мировой войны
- в) годы 2-ой мировой войны
- г) 21-ом веке

2. Комплекс мероприятий, направленный на восстановление нарушенных функций организма это:

- а) транслокация
- б) трансплантация
- в) реформация
- г) реабилитация

3. Целью медицинской реабилитации является:

- а) восстановление здоровья
- б) восстановление социального статуса
- в) профилактика осложнений заболеваний
- г) лечение рецидива заболеваний

4. К целям медицинской реабилитации не относится:

- а) восстановление социального статуса
- б) достижение материальной независимости
- в) социальная адаптация
- г) благоустройство жилищных условий

5. Последовательность этапов реабилитации:

- а) экстренный, госпитальный, амбулаторный, санаторный
- б) госпитальный, экстренный, амбулаторный, санаторный
- в) амбулаторный, санаторный, экстренный, госпитальный
- г) может быть различной

6. К формам реабилитации относится:

- +а) стационар
- б) база отдыха
- в) кемпинг
- г) тур база

7. Виды реабилитации:

- а) превентивный
- б) экстренный
- в) психологический
- г) профессиональный
- д) социальный
- е) перечисленное верно

8. Впервые организована медицинская реабилитация для:

- а) инвалидов войны
- б) детей с ДЦП
- в) больных с болезнями органов дыхания
- г) больных с болезнями нервной системы

9. К аспектам реабилитации относится:

- а) резигнация
- б) медицинский
- в) реформация
- г) трансплантация

10. Укажите активное средство реабилитации:

- а) массаж
- б) аутотренинг
- в) ЛФК
- г) физиотерапия

11. Основные направления реабилитации 21-го века:

- а) разработка стандартов реабилитации
- б) применение современной диагностики
- в) применение технологических достижений
- г) разработка индивидуальных программ

12. Меры по профилактике осложнений проводят на:

- а) госпитальном этапе
- б) амбулаторном этапе
- в) санаторном этапе
- г) экстренном этапе
- д) на всех этапах лечения

13. Меры по профилактике прогрессирования заболевания включают:

- а) контроль медсестрой лечебных мероприятий
- б) контроль пациентом лечебных мероприятий
- в) выявление и контроль факторов риска
- г) обучение членов семьи пациента элементам ухода
- д) ограничение информации о пациенте

14. Основная задача медсестры в реабилитации пациента:

- а) уход за пациентом
- б) помощь пациенту в самообслуживании
- в) помочь пациенту самому справиться с проблемой
- г) лечение пациента
- д) проведение санпросвет работы

15. Формирование активного участия пациента в реабилитации является задачей аспекта:

- а) психологического
- б) физического
- в) медицинского
- г) социального

16. Наиболее часто инвалидность развивается вследствие заболеваний органов:

- а) дыхания
- б) сердечно – сосудистой системы
- в) пищеварения
- г) мочевыделения

д) эндокринной системы

17. Критерием эффективности реабилитации является:

- а) положительная динамика заболевания
- б) достижение целей медсестры
- в) достижение целей пациента
- г) достижение запланированных мероприятий

18. Здоровье - это:

- а) нормальное состояние организма
- б) состояние физического, психического, социального благополучия, а не только отсутствие болезней
- в) сохранение целостностей тканей
- г) отсутствие болезней

19. Нарушение здоровья – это:

- а) душевное неблагополучие
- б) физическое неблагополучие
- в) физическое, душевное, социальное неблагополучие, связанное с расстройством функций организма
- г) социальное неблагополучие

20. Инвалидность – это:

- а) нарушение здоровья
- б) социальная недостаточность
- в) наличие хронического заболевания
- г) обострение хронического заболевания

21. Кабинет эрготерапии предназначен для:

- а) аутогенной тренировки
- б) ультразвукового исследования
- в) отпуска физиопроцедур
- г) восстановления бытовых навыков

22. Вид реабилитации, предусматривающий обеспечение инвалидов социальной и экономической независимостью:

- а) превентивный
- б) экстренный
- в) медицинский
- г) социальный

23. К профессиональному аспекту реабилитации относится:

- а) ЛФК
- б) массаж
- в) переобучение
- г) медикаментозная терапия
- д) лечебное питание
- е) ортопедическая помощь

24. Основной принцип современного здравоохранения:

- а) лечебный
- б) оздоровительный
- в) реабилитационный
- г) профилактический

25. В функции медсестры как «советника» входит:

- а) вдохновение пациента на использование его функциональных возможностей
- б) обучение навыкам самоухода
- в) решение материальных проблем пациента
- г) обучение родственников уходу за пациентом
- д) уход за пациентом

26. В функции медсестры как «адвоката» входит:

- а) организация образа жизни пациента
- б) сообщение о потребностях пациента другим специалистам
- в) уход за пациентом
- г) обучение пациента навыкам самообслуживания
- д) решение материальных проблем пациента

27. При работе с членами семьи пациента медсестра:

- а) проводит консультации по решению экономических задач
- б) проводит консультации по решению социальных проблем
- в) ограничивает их доступ к информации о пациенте
- г) оказывает им поддержки

28. Проблемы пациента при депрессии:

- а) повышается двигательная активность
- б) упадок сил, отсутствие веры в себя
- в) обостряются истерические черты

г) повышается речевая активность

29. Социальная помощь – это:

- а) транслокация
- б) мероприятия для устранения социальной недостаточности
- в) мероприятия для компенсации нарушений
- г) резигнация

30. Для успешного проведения реабилитации пациент и члены его семьи:

- а) обсуждают цели реабилитации
- б) обсуждают план реабилитации
- в) корректируют план реабилитации
- г) принимают участие в реабилитации после их обучения
- д) не вмешиваются в процесс реабилитации

Выберите несколько правильных ответов

31. К целям медицинской реабилитации относится:

- а) восстановление социального статуса
- б) достижение материальной независимости
- в) социальная адаптация
- г) благоустройство жилищных условий

32. К формам реабилитации относится:

- а) стационар
- б) база отдыха
- в) дневной стационар
- г) профилакторий
- д) санаторий

33. Аспекты реабилитации:

- а) резигнация
- б) медицинский
- в) физический
- г) психологический
- д) профессиональный
- е) социальный

34. К физическому аспекту реабилитации относятся:
- а) физиотерапия
 - б) ЛФК
 - в) механотерапия
 - г) лечебное питание
 - д) массаж
35. К медицинскому аспекту реабилитации относятся:
- а) медикаментозная терапия
 - б) лечебное питание
 - в) хирургическая помощь
 - г) ортопедическая помощь
 - д) восстановление профессиональных навыков
36. К пассивным средствам реабилитации относятся:
- а) гипноз
 - б) массаж
 - в) лечебная гимнастика
 - г) физиотерапия
 - д) мануальная терапия
37. Влияние проявлений заболевания на пациента:
- а) определяют оценку им качества жизни
 - б) повышают эмоциональное напряжение
 - в) способствуют развитию депрессии
 - г) улучшают самочувствие
38. Задачами здравоохранения являются:
- а) увеличение объема мероприятий по профилактике заболеваний
 - б) увеличение объема мероприятий по лечению заболеваний
 - в) сокращение сроков восстановления утраченного здоровья
 - г) увеличение сроков восстановления утраченного здоровья
39. К активным средствам реабилитации относятся:
- а) бег
 - б) плавание
 - в) ближний туризм
 - г) гипноз

40. В состав реабилитационной бригады входят:
- а) администрация ЛПУ
 - б) лечащий врач, постовая медсестра
 - в) врач, медсестра ФТО
 - г) врач и инструктор ЛФК, массажист
 - д) врачи узких специальностей
41. Профилактика осложнений заболеваний проводится в:
- а) стационаре
 - б) поликлинике
 - в) санатории
 - г) кемпинге
 - д) на базе отдыха
42. К роли медсестры в реабилитации пациента относятся:
- а) ухаживающая
 - б) учителя
 - в) подчиненного
 - г) адвоката
 - д) советника
43. К этапам сестринского процесса в реабилитации относятся:
- а) сестринское обследование
 - б) определение сестринских проблем
 - в) постановка целей, составление плана сестринского вмешательства
 - г) реализация плана сестринского вмешательства
 - д) лечение пациента
44. В определение общественного здоровья входят:
- а) наличие благоустроенного жилья
 - б) физическое, социальное, психологическое благополучие
 - в) возможность трудовой деятельности
 - г) наличие болезней
 - д) отсутствие болезней

45. Физическая реабилитация предусматривает:
- а) наличие двигательного режима
 - б) трудоустройства пациента
 - в) занятие лечебной гимнастикой
 - г) занятие лечебным бегом
 - д) занятие ближним туризмом
46. Льготы, которыми пользуется семья с ребенком инвалидом:
- а) оплата лекарств
 - б) проезд в общественном транспорте
 - в) оплата коммунальных услуг
 - г) представление благоустроенного жилья
 - д) проезд в железнодорожном транспорте до места лечения
47. Цели реабилитации в педиатрии:
- а) вернуть больному ребенку здоровье
 - б) развить физические функции ребенка
 - в) развить психические функции ребенка
 - г) обеспечение семьи ребенка благоустроенным жильем
48. К направлениям реабилитации относятся:
- а) медикаментозное
 - б) инструментальное
 - в) не медикаментозное
 - г) философское
49. Профессиональный аспект реабилитации предусматривает:
- а) восстановление профессиональных навыков
 - б) ЛФК
 - в) физиотерапию
 - г) переобучение
50. Целями психотерапии являются:
- а) обучить пациента специальным физическим упражнениям
 - б) создать разумный оптимизм пациента
 - в) создать мотивацию на участие пациента в реабилитации
 - г) профилактика депрессий

2 Раздел: «Физиотерапия».

Выберите 1 правильный ответ

1. Отец русской физиотерапевтической школы:

- а) Сеченов И.М.
- б) Захарьин Р.А.
- в) Манасеин В.А.
- г) Вельяминов Н.А
- д) Елисеев В.Г.

2. Физиотерапия – это наука:

- а) о лечении природой
- б) о лечении преформированными физическими факторами
- в) изучающая действие на организм человека естественных и преформированных физических факторов природы
- г) о лечении физическими факторами природы

3. Ответственность за безопасность работы и правильную эксплуатацию физиоаппаратуры возлагается на:

- а) главного врача ЛПУ
- б) руководителя физиоотделения
- в) старшую медсестру физиоотделения
- г) главную медсестру ЛПУ
- д) врача физиоотделения

4. Физиотерапевтическое отделение не может быть расположено:

- а) на первом этаже
- б) на втором этаже
- в) на любом этаже
- г) в полуподвальном помещении

5. Физиопроцедуры могут проводить:

- а) медсестры, прошедшие инструктаж по технике безопасности
- б) врачи, прошедшие инструктаж по технике безопасности
- в) медсестры, врачи имеющие удостоверение о прохождении специализации по физиотерапии

г) обученные безопасности труда в соответствии с ОСТ-42-21-16-86
6. Санитарками физиоотделения, студентами медакадемии и медколлежда проведение физиопроцедур:

- а) не разрешается
- б) разрешается
- в) разрешается при согласии заведующего физиоотделения
- г) разрешается при согласии руководителя ЛПУ

7. Функционирование физиоотделения при отсутствии заземляющего контура:

- а) не разрешается
- б) разрешается
- в) разрешается по согласованию с руководителем ЛПУ
- г) разрешается по согласованию с заведующим отделением
- д) разрешается по согласованию с инженером по технике безопасности

8. Ремонт физиоаппаратуры может проводить:

- а) медсестра физиоотделения
- б) врач физиотерапевт
- в) заведующий физиоотделения
- г) специалист мастерской медтехники
- д) инженер по технике безопасности ЛПУ

9. Проведение инструктажа по технике безопасности пациентам перед каждой физиопроцедурой обязанность:

- а) врача физиотерапевта
- б) старшей медсестры физиоотделения
- в) заведующего физиоотделения
- г) медсестры, отпускающей физиопроцедуры
- д) инженера по технике безопасности ЛПУ

10. Положение пациента во время физиопроцедуры может быть:

- а) сидя
- б) сидя, лежа
- в) лежа
- г) стоя

11. Физиопроцедуры проводят в:

- а) отдельных кабинках

- б) отдельных кабинетах
- в) общем зале
- г) не имеет значения

12. В детских и психиатрических учреждениях физиопроцедуры проводят в:

- а) отдельных кабинетах
- б) отдельных кабинетах
- в) общем зале
- г) не имеет значения

13. При отпуске светопроцедур медперсонал должен пользоваться:

- а) резиновыми перчатками
- б) резиновыми перчатками и тапочками
- в) темными светозащитными очками «консервы»
- г) резиновым комбинезоном
- д) хлопчатобумажным комбинезоном

14. Предметы физиоухода, не имеющие контакта с раневой поверхностью, кровью, слизистыми оболочками подвергаются:

- а) только дезинфекции
- б) только стерилизации
- в) дезинфекции, стерилизации
- г) дезинфекции, предстерилизационной обработке, стерилизации

15. Метод сочетанного действия гальванического тока и лекарственного вещества - это:

- а) электрофорез
- б) электродиагностика
- в) электростимуляция
- г) магнитотерапия
- д) индуктотермия

16. Металлические электроды используются в процедуре:

- а) гальванизация
- б) магнитотерапия
- в) УВЧ
- г) УФО
- д) фонофорез

17. Терапевтическое действие процедуры электросон:

- а) гиперкоагулирующее
- б) гипокоагулирующее
- в) бактерицидное
- г) седативное
- д) бактериостатическое

18. Ощущения пациента при воздействии импульсными токами средней и низкой частоты:

- а) безболезненная вибрация
- б) тепло
- в) безболезненное жжение
- г) безболезненное покалывание
- д) нет ощущений

19. Противопоказание к назначению импульсных токов средней и низкой частоты:

- а) слабая родовая деятельность
- б) парез
- в) паралич
- г) атония кишечника
- д) место свежего перелома

20. При дарсонвализации воздействие осуществляется посредством:

- а) свинцового электрода
- б) излучателя
- в) вакуумного стеклянного электрода
- г) индуктора
- д) кабеля

21. Подготовка пациента накануне ректального или вагинального метода физиопроцедуры:

- а) катетеризация мочевого пузыря, очистительная клизма
- б) катетеризация мочевого пузыря, сифонная клизма
- в) самостоятельное опорожнение мочевого пузыря и кишечника
- г) катетеризация мочевого пузыря, самостоятельное опорожнение кишечника
- д) не имеет значения

22. В виду повышенной свертываемости крови пожилым пациентам перед курсом индуктотермии необходимо провести контроль:

- а) общего анализа крови
- б) протромбинового индекса
- в) общего анализа мочи
- г) сахара крови
- д) кала на гельминты

23. Ультрафонофорез-это:

- а) воздействие ультразвуком через воду
- б) воздействие ультразвуком через вазелиновое масло
- в) введение лекарственного вещества с помощью ультразвука
- г) введение лекарственного вещества с помощью гальванического тока
- д) электростимуляция

24. Детям аэрозоли назначают с:

- а) 14 лет
- б) 10 лет
- в) 5 лет
- г) года
- д) рождения

25. Взвеси лекарственных веществ в воздухе используются в процедуре:

- а) аэрозольтерапия
- б) аэроиотерапия
- в) баротерапия
- г) гелиотерапия
- д) талассотерапия

26. Контакт, опосредованный при ультразвуковой терапии проводят через:

- а) водопроводную воду
- б) дегазированную воду
- в) изотонический раствор хлорида натрия
- г) раствор глюкозы
- д) раствор новокаина

27. Ароматерапия - это лечение:

- а) светом
- б) минеральной водой

- в) натуральными эфирными маслами
- г) горным воздухом
- д) морской водой

28. Эритема-это ожог:

- а) первой степени
- б) второй степени
- в) третьей степени
- г) четвертой степени

29. Витамин Д образуется в организме человека при воздействии излучения:

- а) инфракрасного
- б) видимого
- в) ультрафиолетового
- г) лазерного

30. Курорт – это:

- а) заповедная зона, особо охраняемая
- б) местность с природными лечебными факторами
- в) климатически благоприятная местность
- г) местность с природными факторами, которые используются с лечебно-профилактической цели

Выберите несколько правильных ответов

К симптомам аллергической реакции при ингаляции относятся:

- а) насморк
- б) кашель
- в) отек слизистых оболочек
- г) кровохарканье
- д) удушье

32. К способу использования минеральной воды относятся:

- а) питье
- б) ингаляция
- в) тюбаж
- г) душ
- д) ванна
- е) вагинально

ж) ректально

33. Астраханский санаторий Тинаки:

- а) бальнеологический
- б) климатический
- в) грязевой

34. Медицинская деятельность санатория:

- а) оздоровление
- б) лечение
- в) профилактика
- г) диагностика

35. Естественные факторы закаливания- это:

- а) солнце
- б) воздух
- в) вода
- г) аппаратное ультрафиолетовое, инфракрасное, лазерное облучение

36. Лечебно-профилактические учреждения курорта - это:

- а) профилакторий
- б) курортная поликлиника
- в) санаторий
- г) кемпинг
- д) турбаза

37. При решении вопроса о рекомендации санаторно-курортного лечения учитываются:

- а) основное заболевание
- б) сопутствующие заболевания
- в) климатические условия
- г) возраст пациента
- д) стоимость поездки

38. Седативным эффектом обладают ванны:

- а) радоновые
- б) соляные
- в) хвойные
- г) йод-бромные

д) жемчужные

39. При гнойных заболеваниях назначают процедуры:

- а) УВЧ
- б) магнитотерапию
- в) электросон
- г) УФО
- д) гигиеническую ванну

40. Проведение ультразвуковой терапии через дегазированную воду предназначено для озвучивания:

- а) спины
- б) кисти
- в) стопы
- г) промежности

41. К методам ароматерапии относятся:

- а) ингаляция
- б) ванна
- в) душ
- г) компресс
- д) массаж

42. К водным процедурам относятся:

- а) обливание
- б) обтирание
- в) питье минеральной воды
- г) ванна
- д) душ

43. Показания к назначению грязелечения:

- а) артрит
- б) радикулит
- в) вторичное бесплодие
- г) гипертоническая болезнь
- д) аднексит

44. Методы парафино лечения:

- а) наслаивание

- б) кювета-аппликационный
- в) ванночка
- г) салфетно-аппликационный

45. Климатические процедуры курорта:

- а) аэротерапия
- б) бальнеотерапия
- в) талассотерапия
- г) гелиотерапия

46. Лечение на курорте противопоказано в стадиях заболевания:

- а) ремиссии
- б) острой
- в) подострой
- г) рецидива

47. Светозащитные очки «консервы» используются в процедурах:

- а) гальванизация
- б) УФО
- в) душ
- г) ИКО
- д) лазеротерапия

48. Методики проведения процедуры электросон:

- а) трусы по Щербаку
- б) воротник по Щербаку
- в) четырехкамерная ванна
- г) глазнично-сосцевидная
- д) лобно-сосцевидная

49. Показания к назначению импульсных токов средней и низкой частоты:

- а) слабая родовая деятельность
- б) парез
- в) паралич
- г) атония кишечника
- д) атония мочевого пузыря

50. Цели применения КВЧ в онкологии:

- а) улучшение реологии крови

- б) увеличение длительности ремиссии
- в) разрушение раковых клеток
- г) повышение иммунного статуса

3 Раздел: «ЛФК»

Выберите 1 правильный ответ

1. Цель ЛФК:

- а) обезболивающая
- б) противовоспалительная
- в) гипокоагулирующая
- г) десенсибилизирующая
- д) тренирующая

2. Объект ЛФК:

- а) здоровый человек
- б) больной человек
- в) люди молодого возраста
- г) люди пожилого возраста
- д) дети, подростки

3. Функциональные пробы с физической нагрузкой используют для определения:

- а) стадии патологического процесса
- б) самотоскопических показателей
- в) антропометрических показателей
- г) типа конституции
- д) резервных возможностей организма

4. Основной формой ЛФК является:

- а) гигиеническая гимнастика
- б) лечебная гимнастика
- в) ходьба
- г) бег трусцой
- д) ближний туризм

5. ЛФК назначают при:

- а) отрицательной динамике заболевания

- б) положительной динамике заболевания
- в) полном сохранении функций организма
- г) состоянии физического, психического, социального благополучия

6. Укажите средство ЛФК:

- а) солнце
- б) воздух
- в) вода
- г) физические упражнения

7. Выносливость организма тренируют упражнения:

- а) дыхательные
- б) бег
- в) постуральные
- г) дренажные
- д) езда на велосипеде

8. Для снятия физической нагрузки используют физические упражнения:

- а) на релаксацию, дыхательные
- б) бег, прыжки
- в) ползание, лазание
- г) подскоки, соскоки
- д) игровые

9. Задача лечебной гимнастики в острый период пневмонии:

- а) профилактика осложнений
- б) активизация кровотока
- в) усиление деятельности сердечной системы
- г) усиление деятельности нервной системы
- д) усиление деятельности органов пищеварения

10. Занятия лечебной гимнастикой у пациентов, находящихся на постельном режиме:

- а) индивидуальные в зале ЛФК
- б) индивидуальные с помощью в палате
- в) малогрупповые в палате
- г) групповые в зале ЛФК

11. Лучшим исходным положением для дыхательных упражнений является:

- а) лежа на спине
- б) сидя
- в) стоя
- г) лежа на боку
- д) лежа на животе

12. Звуковую гимнастику при бронхиальной астме применяют с целью:

- а) увеличения кровотока
- б) увеличения лимфотока
- в) укрепления голосовых связок
- г) уменьшения бронхоспазма

13. С целью улучшения оттока мокроты применяют:

- а) приседания
- б) прыжки
- в) дренажную гимнастику
- г) лечебный бег
- д) ходьбу с высоким подъемом бедер

14. В целях безопасности при остром инфаркте миокарда на постельном режиме лечебная гимнастика проводится:

- а) лечащим врачом
- б) медсестрой
- в) санитаркой
- г) инструктором ЛФК в присутствии лечащего врача

15. Влияние физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения обусловлено:

- а) улучшением функции органов дыхания
- б) нормализацией моторной и секреторной функции органов пищеварения
- в) стимуляцией функции сердечной системы
- г) улучшением функции нервной системы

16. Физические упражнения, стимулирующие продвижение мелких конкрементов (до 1мм) в мочеточниках:

- а) идеомоторные
- б) постуральные
- в) дыхательные
- г) с сопротивлением

д) прыжки, подскоки, приседания

17. Восстановительная терапия при инсульте применяется при развитии:

- а) парезов
- б) параличей
- в) с первых дней при положительной динамике
- д) тугоподвижности

18. Время проведения лечебной гимнастики у инсулинозависимых пациентов после инъекции инсулина и легкого завтрака:

- а) через 1 час
- б) через 2 часа
- в) через 3 часа
- г) через 4 часа

19. При лечении положением у пациентов с инсультом положение конечности меняют каждые:

- а) 2 часа
- б) 4 часа
- в) 5 часов
- г) 6 часов
- д) 7 часов

20. Показание к дородовой гимнастике:

- а) предлежание плаценты
- б) многоводье
- в) привычные выкидыши
- г) нормальное течение родов
- д) хронический аппендицит

21. При опущении органов малого таза основная часть лечебной гимнастики выполняется в исходном положении:

- а) стоя
- б) лежа на спине
- в) лежа на правом боку
- г) лежа на левом боку
- д) лежа на спине с приподнятым изножьем

22. В лечебной гимнастике при беременности исключают исходное положение:

- а) стоя
- б) сидя
- в) лежа на спине
- г) лежа на боку
- д) лежа на животе

23. В первом триместре беременности при непрочной связи оплодотворенного яйца с маткой исключают физические упражнения:

- а) дыхательные статические
- б) дыхательные динамические
- в) наклоны туловища, подъем прямых ног
- г) ходьбу

24. Корректирующая ходьба показана при:

- а) гипертонической болезни
- б) пневмонии
- в) косолапости
- г) беременности
- д) кривошеи

25. При атонических запорах акцент делается на упражнения:

- а) для дистальных отделов конечностей
- б) дыхательные
- в) релаксационные
- г) для мышц живота с силовыми элементами
- д) для шеи

26. На занятиях ЛФК при сахарном диабете пациент должен иметь при себе два кусочка сахара для профилактики:

- а) ацидоза
- б) ацетоноурии
- в) гипогликемии
- г) гематурии

27. Противопоказание к ЛФК при болезнях мочевыделительной системы:

- а) пиелонефрит

- б) гломерулонефрит
- в) нефроптоз
- г) мочекаменная болезнь
- д) инфаркт почки

28. При хронических воспалительных заболеваниях внутренних органов противопоказана:

- а) утренняя гигиеническая гимнастика
- б) лечебная гимнастика
- в) ходьба
- г) атлетическая гимнастика

29. В послеродовой гимнастике при наличии швов на промежности в течение 5-ти дней исключают упражнения:

- а) на расслабление
- б) для кистей
- в) для стоп
- г) с разведением и подъемом прямых ног

30. В хирургии лечебную гимнастику применяют с целью:

- а) профилактики послеоперационных осложнений
- б) развития силы мышц
- в) развития выносливости пациента
- г) снижения массы тела

Выберите несколько правильных ответов

31. К лечебному действию ЛФК относится:

- а) бактерицидное
- б) стимуляция биологических процессов
- в) улучшение обменных процессов
- г) улучшение функции поврежденного органа
- д) улучшение функции всего организма

32. К основным признакам физического развития человека относятся:

- а) рост
- б) вес
- в) окружность грудной клетки
- г) состав крови

д) жизненная емкость легких

33. К вспомогательным помещениям кабинета ЛФК относятся:

- а) туалет
- б) комната отдыха
- в) раздевалка
- г) душевая
- д) операционная

34. К формам ЛФК относятся:

- а) гигиеническая гимнастика
- б) лечебная гимнастика
- в) ходьба
- г) спортивные физические упражнения
- д) физиотерапия

35. В ЛФК используют бег:

- а) ритмичный, спокойный
- б) ритмичный медленный
- в) легкоатлетический
- г) трусцой

36. Лечебная гимнастика имеет следующие разделы:

- а) водную
- б) основную
- в) заключительную
- г) тренирующую

37. К спортивно-прикладным упражнениям относятся упражнения:

- а) бег
- б) ходьба
- в) прыжки
- г) плавание
- д) гребля
- е) на расслабление

38. Цели назначения упражнений для крупных мышечных групп при сахарном диабете:

- а) увеличение расхода гликогена

- б) увеличение потребления глюкозы из крови
- в) снижение гипергликемии
- г) повышение веса

39. К формам ЛФК при нарушении осанки относятся:

- а) лечебная гимнастика
- б) утренняя гигиеническая гимнастика
- в) плавание
- г) ходьба
- д) борьба

40. Лечебная гимнастика в теплой воде при заболеваниях суставов способствует:

- а) уменьшению боли
- б) снижению массы тела
- в) уменьшению спазма мышц
- г) увеличению подвижности в суставах

41. При неврите лицевого нерва натяжение паретичных мышц проводят с помощью:

- а) гипсовой повязки
- б) косынки
- в) руки
- г) лейкопластыря

42. В хирургии при плановой госпитализации лечебную гимнастику применяют в периодах:

- а) предоперационном
- б) раннем послеоперационном
- в) позднем послеоперационном
- г) не применяют

43. В комплексе лечебной гимнастики в ранний послеоперационный период исключают упражнения:

- а) силовые
- б) скоростные
- в) дыхательные
- г) на тренажерах
- д) на велосипеде

44. Специальные физические упражнения при парезе лицевого нерва – это для:

- а) верхних конечностей
- б) нижних конечностей
- в) мимических мышц
- г) артикуляции

45. Противопоказания к дородовой гимнастике:

- а) предлежание плаценты
- б) многоводье
- в) привычные выкидыши
- г) нормальное течение родов
- д) хронический аппендицит

46. В лечебной гимнастике при беременности используют исходные положения:

- а) стоя
- б) сидя
- в) лежа на спине
- г) лежа на боку
- д) лежа на животе

47. Противопоказания к лечебной гимнастике в воде:

- а) ишемическая болезнь сердца
- б) гипертоническая болезнь
- в) приступ стенокардии
- г) гипертонический криз
- д) гипотонический криз

48. Лечебная гимнастика способствует:

- а) восстановлению нарушенных функций
- б) совершенствованию нарушенных функций
- в) фоно положительным эмоциям

49. К средствам двигательной терапии относятся:

- а) бальнеотерапия
- б) утренняя гигиеническая гимнастика

- в) лечебная гимнастика
- г) трудотерапия
- д) физиотерапия

50. ЛФК – это метод:

- а) использующий движения
- б) активной функциональной терапии
- в) использования электротерапии
- г) использования магнитотерапии

4 Раздел «Массаж»

Выберите один правильный ответ

1. Главный врач школы гладиаторов в Пергаме ввел массаж в систему военного воспитания:

- а) Цельс
- б) Гален
- в) Нерон
- г) Муза
- д) Генрих II

2. Массаж в виде сечений, растирания веником (хвоцевания) впервые появился в:

- а) Др. Риме
- б) Др. Греции
- в) Др. Египте
- г) Др. Вавилоне
- д) Др. Руси

3. На одно рабочее место в массажном кабинете требуется:

- а) 8м²
- б) 10 м²
- в) 12 м²
- г) 15м²
- д) 18 м²

4. Температура в массажном кабинете должна быть не ниже:

- а) 20°C
- б) 22°C
- в) 25°C
- г) 28°C
- д) 30°C

5. При неблагоприятных реакциях пациента на массаж необходимо:

- а) уменьшить интенсивность массажа
- б) прекратить массаж на некоторое время, а затем продолжить его с той же интенсивностью
- в) прекратить массаж и предложить пациенту явиться на следующий день;
- г) отменить процедуру массажа
- д) сообщить врачу

6. Простыни на массажных кушетках меняют:

- а) один в раз в день
- б) два раза в день
- в) по мере загрязнения
- г) после каждого пациента
- д) пациент приходит со своей простыней

7. В сауне массаж проводят с:

- а) вазелиновым маслом
- б) тальком
- в) мылом
- г) обезболивающими мазями
- д) детским кремом

8. Первым и постоянным объектом массажа является:

- а) кожа
- б) мышцы
- в) кровеносные сосуды
- г) лимфатические сосуды
- д) внутренние органы

9. Для снятия повышенного тонуса мышц перед массажем можно использовать:

- а) индифферентный душ

- б) индифферентную ванну
- в) теплую ванну
- г) подогревание воздуха массажного кабинета
- д) горячую ванну

10. Сеанс массажа всегда начинают:

- а) поглаживанием
- б) растиранием
- в) разминанием
- г) вибрацией

11. Сеанс массажа всегда заканчивают:

- а) поглаживанием
- б) растиранием
- в) разминанием
- г) вибрацией

12. Массаж противопоказан при заболеваниях:

- а) суставов
- б) лимфатических узлов
- в) сердечно-сосудистой системы
- г) органов пищеварения
- д) органов мочевого выделения

13) Электромассаж проводят аппаратом:

- а) Искусственное солнце
- б) Тонус
- в) Искра
- г) Поток
- д) Алмаг

14. Противопоказание к массажу:

- а) травматическая болезнь
- б) острая стадия заболевания
- в) предоперационный период
- г) ранний послеоперационный период
- д) поздний послеоперационный период

15. Цель лечебного массажа:

- а) тонизирующая
- б) общеукрепляющая
- в) гипокоагулирующая
- г) лечение заболеваний и травм
- д) профилактика старения кожи

16. Цель гигиенического массажа:

- а) лечение заболеваний и травм
- б) физическое совершенствование, лечение спортивных травм
- в) лечение бессонницы, головной боли, растяжений, ушибов
- г) повышение жизненного тонуса, укрепление здоровья

17. Цель косметического массажа:

- а) повышение жизненного тонуса
- б) профилактика заболеваний
- в) профилактика преждевременного увядания
- г) восстановление после физической нагрузки
- д) лечение заболеваний и травм

18. Противопоказание к массажу при болезнях органов дыхания:

- а) бронхиальная астма
- б) пневмония
- в) бронхит
- г) бронхоэктазы в стадии тканевого распада
- д) эмфизема
- е) пневмосклероз

19. Массаж при экссудативном плеврите назначают в стадии:

- а) острой
- б) подострой
- в) выздоровления
- г) не назначают

20. При пневмонии и бронхите массаж проводят:

- а) головы
- б) лица
- в) нижних конечностей
- г) грудной клетки

д) поясничной области

21) Противопоказание к массажу при болезнях органов пищеварения:

- а) болевой синдром
- б) язвенная болезнь желудка
- в) опущение желудка
- г) атонический запор
- д) спастический запор

22 . Массаж при сахарном диабете и ожирении является методом:

- а) лечения
- б) симптоматической терапии
- в) этиологической терапии
- г) патогенетической терапии

23. Массаж при инсульте проводят:

- а) с первых дней
- б) при развитии парезов
- в) при развитии параличей
- г) при развитии застойной пневмонии
- д) при развитии контрактур

24. При артрите сустава в острой стадии отсасывающий массаж проводится:

- а) сустава
- б) выше сустава
- в) ниже сустава
- г) выше, ниже сустава
- д) спины

25. При травмах позвоночника в ранний период на постельном режиме массаж проводят для:

- а) гибкости позвоночника
- б) укрепления мышц живота
- в) укрепления мышц брюшной стенки
- г) профилактики пролежней

26. Влагалищный массаж проводят после:

- а) катетеризации мочевого пузыря

- б) очистительной клизмы
- в) катетеризации мочевого пузыря и очистительной клизмы
- г) катетеризации мочевого пузыря и сифонной клизмы
- д) самостоятельного опорожнения мочевого пузыря и кишечника

27. Противопоказание к гинекологическому (вагинальному) массажу:

- а) беременность
- б) нарушение менструального цикла
- в) опущение матки
- г) опущение влагалища
- д) ретродивитация матки

28. При сердечной недостаточности массаж назначают с двигательного режима:

- а) постельного
- б) палатного
- в) свободного
- г) тонизирующего
- д) тренирующего

29. Для физического совершенствования, лечения спортивных травм используется массаж:

- а) гигиенический
- б) лечебный
- в) спортивный
- г) самомассаж

30. Положение пациента при массаже может быть:

- а) лежа
- б) сидя
- в) стоя
- г) лежа,сидя

Выберите несколько правильных ответов:

31. Пол в массажном кабинете может быть:

- а) деревянный, окрашенный
- б) покрыт линолеумом
- в)покрыт метлахской плиткой

г) покрыт ламинатом

32. Для скольжения рук массажиста используются вещества:

- а) детский крем
- б) вазелин
- в) тальк
- г) вазелиновое масло
- д) разогревающие мази

33. Смазывающие вещества при массаже используют :

- а) в молодом возрасте
- б) в пожилом возрасте
- в) у детей
- г) у мужчин
- д) у женщин

34. Пожилым в виду сухости и дряблости их кожи при массаже применяют:

- а) тальк
- б) растительные масла
- в) детский крем
- г) разогревающие мази
- д) обезболивающие мази

35. Положение пациента при массаже может быть:

- а) лежа на спине
- б) сидя
- в) лежа на животе
- г) стоя
- д) лежа на боку

36. Частота проведения массажа в течении года зависит от:

- а) состояния организма пациента
- б) вида травмы и заболевания
- в) времени года
- г) пола пациента
- д) возраста пациента

37. Основные приемы классического массажа

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация
- д) вытяжение

38 Лечебный массаж обладает следующими эффектами:

- а) антиспастическим
- б) противоаллергическим
- в) трофическим
- г) сосудорасширяющим
- д) обезболивающим

39. Массаж проводят:

- а) руками
- б) ногами
- в) щетками в ванне
- г) струей воды
- д) ягодицами

40. Время проведения аппаратного массажа:

- а) утром
- б) днем
- в) вечером
- г) перед сном

41. Криомассаж сопровождается эффектами:

- а) гипокоагулирующим
- б) анальгизирующим
- в) противовоспалительным
- г) противоотечным

42. Выполняя массаж при болезнях сердечно-сосудистой системы используют приемы:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрацию
- д) рубление

43. Для более эффективного удаления из легких патологического секрета используют следующие виды массажа:

- а) точечный;
- б) перкуссионный
- в) встряхивание
- г) вибрационный

44. Общие задачи массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы :

- а) улучшить кровообращение в сердечной мышце
- б) развить коллатеральное кровообращение
- в) гипокоагулирующее
- г) устранить застойные явления
- д) нормализовать артериальное давление

45. Массаж проводят аппаратами:

- а) Амплипульс
- б) Тонус
- в) Вибро-кровать
- г) УВЧ- 6
- д) вибростул

46. Противопоказания к массажу при болезнях сердечно-сосудистой системы:

- а) ишемическая болезнь сердца
- б) гипертоническая болезнь
- в) приступ стенокардии
- г) гипертонический кризис

47. При болезнях мочевыделительной системы проводят массаж:

- а) лица
- б) спины
- в) поясницы
- г) нижних конечностей

48. Для проведения массажа используют:

- а) массажную кушетку
- б) стол для массажа воротниковой зоны

- в) стол для массажа верхних конечностей
- г) стол для массажа нижних конечностей
- д) диван

49. Показания к назначению криомассажа:

- а) ушиб
- б) растяжение связок
- в) хроническая пневмония
- г) омоложение кожи лица

50. Для профилактики маститов, стимуляции лактации массаж проводят:

- а) шеи
- б) верхних конечностей
- в) молочных желез
- г) ягодиц
- д) нижних конечностей